

Espais lúdics a l'hospital

II Jornada Playful Esplugues, novembre 2023

Montserrat Codina Mendez
Child Life, Hospital Sant Joan de Déu

Child life

Servei que ofereix suport emocional a pacients pediàtrics usuaris d'hospital i a les seves famílies.

Objectius generals

- Acompanyar les emocions que sorgeixen al llarg de l'experiència a l'hospital tant de l'infant com de la família.
- Prevenir, i reduir si cal, l'impacte emocional negatiu que pacients i famílies poden tenir quan venen a l'hospital.
- Millorar l'ajust i adaptació a la situació de malaltia i als diferents procediments que comporten utilitzant el joc com eina principal i ajustant-nos al nivell de desenvolupament de cada pacient.
- Que l'experiència a l'hospital sigui el menys amenaçant possible i sigui compresa per a l'infant utilitzant un llenguatge adequat al seu grau de desenvolupament i necessitats

Espais i eines de treball



Espai Famílies



Ninots de drap i joc simbòlic

El joc, un dret de l' infant

Convenció sobre els Drets dels Infants, adoptada per NN.UU. en la seva resolució 44/25 de 20 de novembre de 1989.

“Es reconeix el dret de l'infant al descans i a l'esbarjo, al joc i a les activitats recreatives pròpies de la seva edat, i a participar lliurement en la vida cultural i en les arts”

Carta Europea del Drets dels Infants Hospitalitzats (1986)

- A disposar de joguines, llibres i mitjans audiovisuals adients a la seva edat.
- A disposar d'estances a l'hospital que compleixin les normes de seguretat, i que estiguin equipades amb el material necessari perquè pugui ser-hi atès/a i educat/da, i hi pugui jugar.
- Dret a disposar de locals moblats i equipats de manera que responguin a les seves necessitats en matèria de cures, d'educació i de jocs, així com a les normes oficials de seguretat

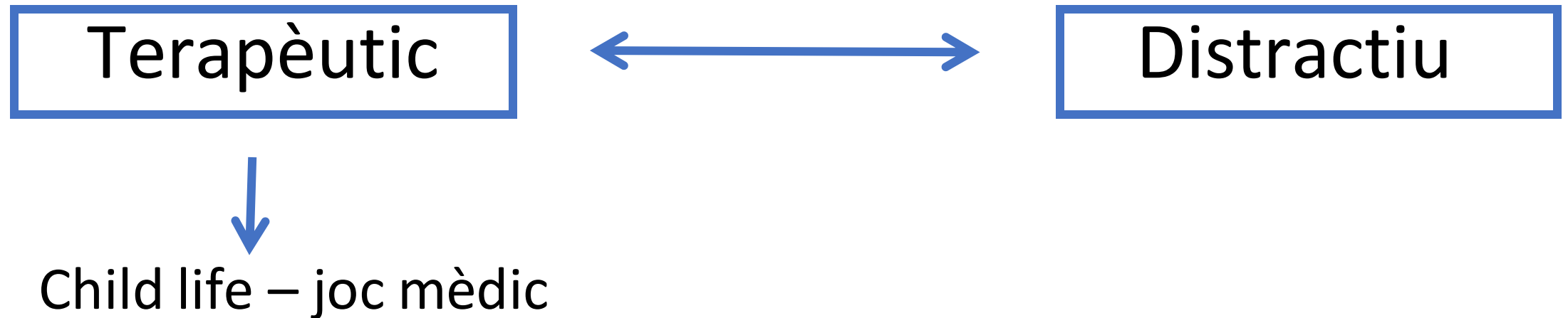
El joc a l' hospital



Funcions del joc a l'hospital

- Promoure normalitat
- Fomentar el desenvolupament òptim dels infants
- Calmar l'avorriment i fer passar el temps
- Reducció de l'ansietat/por
- Preparació per als procediments
- Assimilar experiències noves
- Comprendre conceptes relacionats amb la malaltia i els tractaments
- Accelerar la recuperació
- Facilitar la comunicació

Usos del joc a l' hospital



El joc mèdic, eina de treball de Child Life

Joc que inclou l'ús de joguines relacionades amb l'hospital i els tractaments mèdics per oferir als infants la oportunitat del role-playing.



- Joc mèdic de preparació
- Joc distractiu durant procediments
- Joc mèdic post-procediments

El joc mèdic, eina de treball de Child Life

Permet:

- Anticipar procediments i l'experiència a l'hospital
- La comprensió de la malaltia, els procediments i tractaments propers.
- Donar la oportunitat de desmitificar el material mèdic i preparar-se per procediments, inclús donar-li nous usos.



Hospital Amic

Programa de recursos que te per objectiu afavorir l'adaptació al medi hospitalari i permetre que els nens siguin nens encara que passin per un procés de malaltia, ajudant a tenir la millor experiència hospitalària possible.

- Activitats amb un objectiu terapèutic
- Activitats amb finalitat de distracció

